**Pinterest amplía la búsqueda de actividades para el bienestar emocional a once países más**

**Santiago, Chile. 3 de mayo de 2022.-** Pinterest sigue poniendo a disposición de más personas en todo el mundo recursos para el bienestar emocional. La [búsqueda](https://newsroom.pinterest.com/en/post/introducing-a-more-compassionate-search-experience-for-people-in-distress) de actividades para el bienestar emocional de Pinterest, actualmente disponible en 12 países (EE. UU., Reino Unido, Irlanda, Canadá, Australia, Singapur, India, Filipinas, Hong Kong, Nueva Zelanda, Brasil y Alemania), duplicará su alcance a medida que nos expandamos a 11 países más, incluidos **Chile,** México, Argentina, Colombia, Francia, Italia, España, Austria, Suiza, Japón y Suecia en las próximas semanas.

Esta búsqueda ofrece una colección de actividades interactivas que los Pinners pueden probar como una forma de mejorar su estado de ánimo si se sienten estresados, ansiosos, tristes o tratando de manejar emociones difíciles, lo que facilita que accedan de manera segura a recursos de apoyo en un momento de necesidad.

A través de esta función, las personas verán un aviso para explorar las actividades en estos países si buscan cosas como "frases tristes", "ansiedad laboral" u otros términos que indiquen que pueden sentirse deprimidos. Si seleccionan "aceptar sus emociones", se les guiará a través de los pasos para practicar la autocompasión.

“Consideramos que el bienestar emocional es fundamental para todo lo que hacemos en Pinterest y es esencial para nuestra misión de inspirar a las personas para que vivan la vida que aman. Eso es cierto no sólo durante la celebración del Mes de Concientización sobre la Salud Mental, sino durante todo el año, tanto en la plataforma como fuera de línea. Hemos trabajado con expertos y organizaciones no gubernamentales a lo largo de los años para ayudar a los Pinners con todas las partes de su bienestar. Estamos emocionados de expandir estas estrategias prácticas a más países y brindar más apoyo y conciencia sobre el bienestar emocional, ya que ahora se necesita más que nunca”, – Ari Simon, director de impacto social y filantropía de Pinterest.

En un entorno en línea lleno de desinformación y negatividad, Pinterest continúa sirviendo como una plataforma más segura, amable e inspiradora, así como un recurso para los usuarios que buscan aliviar el estrés y la ansiedad.

Durante el año pasado, las búsquedas relacionadas con el estrés y la mejora de la salud mental aumentaron y continúan creciendo: las búsquedas de "citas sobre problemas mentales" aumentaron 9 veces y las búsquedas como "yoga para el estrés" aumentaron un 74 %. Por otro lado, según un estudio reciente publicado por **Pinterest** sobre el poder de la inspiración, el 80 % de los encuestados se sienten más positivos gracias a la plataforma.

La gente recurre a Pinterest para encontrar ánimo y aliviar el estrés o la ansiedad\*:

* Las búsquedas de [citas problemas mentales](https://pinterest.cl/pin/499899627392265122/) aumentaron 9 veces
* Las búsquedas de [sentirse estresado](https://pinterest.cl/pin/441634307211168720/) aumentaron 8 veces
* Las búsquedas de [afirmaciones de ansiedad](https://pinterest.cl/pin/578782989615792164/) aumentaron 4 veces
* Las búsquedas de [citas para afrontar días difíciles](https://pinterest.cl/pin/14918242507620839/) aumentaron en 3 veces
* Las búsquedas de [citas positivas en el protector de pantalla](https://pinterest.cl/pin/428616089548538473/) aumentaron 3 veces
* Las búsquedas sobre [cómo apoyar a alguien con su salud mental](https://pinterest.cl/pin/314266880257873567/) aumentaron en 3 veces

Están descubriendo técnicas de bienestar que funcionan:

* Las búsquedas sobre [conciencia emocional](https://pinterest.cl/pin/68961438044153408/) aumentaron 22 veces
* Las búsquedas de [técnicas auto-calmantes](https://pinterest.cl/pin/15692298688634202/) aumentaron 3 veces
* Las búsquedas de [arte de salud mental](https://pinterest.cl/pin/644859240402263951/) aumentaron 9 veces
* Las búsquedas [arte para auto-expresarte](https://pinterest.cl/pin/8725793018475395/) aumentaron 6 veces
* Las búsquedas sobre [yoga para el estrés](https://pinterest.cl/pin/829929037568446987/) aumentaron +74%
* Las búsquedas de [ideas para jardín de meditación](https://pinterest.cl/pin/829717931344282041/) aumentaron 3 veces
* Las búsquedas de [ideas para tableros de anuncios sobre salud mental](https://pinterest.cl/pin/188447565647586448/) aumentaron 13 veces

Creado con la ayuda de expertos en salud emocional en los diferentes países, esta experiencia trata de abordar un espectro emocional más amplio de lo que pueden estar buscando los Pinners, pero no pretende reemplazar ningún tipo de terapia o ayuda profesional.

Estas asociaciones expertas en salud emocional son: [Salud Responde](https://wellbeing.pinterest.com/depression-resources/), del Ministerio de Salud de Chile, al que puedes acceder llamando al 600 360 7777, opción 1; Voz pro Salud Mental en México, S.O.S Un Amigo Anónimo en Argentina, Línea 106 en Colombia y el Teléfono de la Esperanza en España.

También se puede acceder a las actividades de búsqueda compasiva en cualquier momento buscando *#BienestarenPinterest* desde América Latina o *#Pinterestwellbeing* desde España.

**Metodología:**

*\*Global; 21 de febrero de 2022 al 20 de marzo de 2022 vs 21 de febrero de 2021 al 20 de marzo de 2021*